

Taiwan THE HEART OF ASIA
 新北海岸風景區
 新北海岸風景區
 新北海岸風景區

Cycling Along the North Coast
北海岸自行車道
 導覽地圖

交通部觀光署北海岸及觀音山國家風景區管理處
 新北市石門區德茂里下員坑33-6號
 TEL: (02) 8635-5100 FAX: (02) 2636-6675
 http://www.northguan-nsa.gov.tw

廣告 110.07

- 7 旅遊資訊服務·鐵馬驛站**
- 觀音山遊客中心
 新北市五股區凌雲路三段130號 (02) 2292-8888
 - 三芝遊客中心
 新北市三芝區埔里埔頭坑164-2號 (02) 8635-5143
 - 白沙灣遊客中心
 新北市石門區德茂里下員坑33-6號 (02) 8635-5100
 - 中角灣遊客中心
 新北市金山區萬壽里海興路180-3號 (02) 2408-2319
 - 金山遊客中心
 新北市金山區礦港路171-2號 (02) 2498-8980
 - 野柳遊客中心
 新北市萬里區港東路167-1號 (02) 2492-2016
 - 和平島遊客中心
 基隆市中正區平一路360號 (02) 2463-5452

- 交通資訊服務**
- 淡水客運
 0800-002-277
 www.csgruop-bus.com.tw
 - 皇家客運
 (02)-8295-7022
 www.royalbus.com.tw
 - 基隆客運
 0800-588-010
 www.kl-bus.com.tw
 - 台灣好行 皇冠北海岸線
 0800-588-010
 www.taiwantrip.com.tw
 - 國光客運
 0800-010-138
 www.kingbus.com.tw

- 單車服務資訊**
- 宇能自行車行
 (02) 2636-5335 新北市三芝區中正路一段27號
 - 綠野仙蹤單車休閒館
 (02) 2636-5950 新北市三芝區中正路二段8號
- 北觀F3粉網線
 北觀F3粉網線
 皇冠北海岸線
-

- 【騎乘須知】**
- 為了享受舒適樂活的自行車之旅，在展開自行車旅程之前，請必須要注意以下幾件事項，完善的事前準備及狀況處理，讓您騎的安心又快樂！
- 1 做好運動的心理準備**
 請衡量自身的體能狀況，若超出身體負荷可能會造成運動傷害。
 - 2 合適的車種和裝備**
 選擇適當的車種，穿著適合自己的裝備。
 - 3 做好事前檢查和維修**
 如煞車、輪胎有無氣等，確保安全。
 - 4 掌握路線狀況**
 事前須對騎乘路線了解，沿途須注意有無腳踏車店，若有需要時可以求助。
 - 5 建議結伴**
 可以一同欣賞美麗的風景、分享心情的喜悅，有需要時也可互相支援。

- 【自行車交通安全守則】**
- 1 應遵守道路交通號誌之指示，並服從勤務警察之指揮。
 - 2 騎乘腳踏車應在慢車道上靠右依順序行駛，在未劃設慢車道之道路，應靠右側路邊行駛。
 - 3 不得侵入快車道，並盡量避免在騎樓、人行道上騎乘自行車。
 - 4 自行車需依規定保持煞車、鈴號、燈光、反光裝置之良好與完整。
 - 5 需依規定轉彎、超車、停車或通過岔岔路口，以不危險方式騎乘。
- ▶ 騎乘自行車前，請作好車況檢查工作。
-

單車樂活遊
 ~北海岸極點慢旅~

1 雙灣逍遙遊

以海灣特色為主題慢騎遊，以短距離輕鬆逍遙的騎乘方式，享受北海岸周圍的悠閒風情，搭配白沙灣到淺水灣周邊景點串連成豐富的自行車遊程，適合一般大眾及親子全家參與。

路線
 雙灣自行車道(白沙灣→淺水灣→白沙灣)

距離 全程約 16 公里

3 灣塔富貴角-三貂角 北雙塔行程

以北雙塔極點為主題，結合海灣及燈塔，從富貴角到三貂角，飽覽北海岸至東北角沿途濱海風光，騎乘過程能夠觀察與紀錄台灣北部豐富的山海地形地物景觀，了解認識北海岸獨特之美！

路線
 灣塔自行車道(白沙灣→富貴角燈塔)→台2線→萬金自行車道→台2線→基隆自行車道(湖海灣)→八斗子線→瑞濱線→瀨洞線→龍洞線→和美線→澳底線→福隆線→三貂角燈塔

距離 全程約 93 公里

2 北海萬金遊

以慢旅環遊北海岸為主題的環狀行程，踩著自行車深入金山萬里，體驗小鎮特色旅遊路線。此行程為25公里的小挑戰路線，適合喜愛自行車騎乘的朋友們來體驗。

路線
 萬金自行車道(中角灣→獅頭山公園→金山老街→野柳地質公園→中角灣)

距離 全程約 25 公里

4 野柳外木山浪漫騎遊

以北海岸與基隆海岸線為主題，串聯野柳至外木山，一路騎乘在風景秀麗的濱海車道上，輕鬆享受大自然美景，適合一般大眾參與。

路線
 野柳地質公園→翡翠灣→獅子公園→湖海灣→外木山漁港

距離 全程約 10 公里

三芝區、石門區 景點推薦

1. 櫻木花道
 (台三線轉大港路及周邊路段)

三芝山區有許多台灣原生種山櫻花，自1996年三芝區公所陸續種植多種櫻花，如緋寒櫻、八重櫻及吉野櫻等，至今已栽植約17萬株。每年冬末春初季節(約1~3月)，視氣候變化而定，滿山滿谷的幸福櫻花，繁花似錦，美不勝收，無論是騎單車或散步皆怡然自得。

2. 淺水灣及南側步道

三芝的淺水灣具備白沙岸、覆滿綠綠的礁礁海岸地形，以及可聽浪濤、觀海景、賞夕陽的南側步道；沿路更聚集了許多別具特色的濱海咖啡店，優雅的外觀建築，濃濃的異國風情，讓人有置身於外國的錯覺。北觀處為了讓遊客享受最佳海岸景觀，特別整合淺水灣咖啡街之濱海區域，修建成最美麗的淺水灣南側步道，並於2014年5月完工，串聯既有的北側濱海步道，形成皇冠海岸線最新的遊憩景點。

3. 白沙灣

美麗的白沙灣，是由麟山鼻與富貴角合抱而成的半月形天然海灣，綿延的白淨沙灘長約1公里，無論是三五好友漫步於步道上，亦或是大小朋友親子共遊，一同逐浪、堆堡、享受海水的沁涼，都讓人感受到徹底的放鬆。如需更詳盡的旅遊資訊，可就近前往白沙灣遊客中心，備有多樣化旅遊資料供索取，並提供多媒體放映解說服務。另外，每年皆會舉辦北海岸國際風箏節，各國好手展示著造型各異的特色風箏，在廣闊的海天一線飛揚著，形成獨具特色的北海岸美景。

4. 麟山鼻遊憩區

麟山鼻是石門區延伸出海面的岬角，隔著白沙灣與富貴角相望，因東北季風的吹襲而產生許多風棱石。在麟山鼻漁港旁，沿著沙岸和木麻黃林而建的木棧道，也是著名的電影「不能說的秘密」拍攝景點，在碧海藍天的陪伴下，騎著自行車馳騁，十分愜意而舒適。

5. 極北藍點

位於台2線23.5K白沙灣旁，原為海巡撤守的廢棄營舍，左擁麟山鼻右抱富貴角，面臨大海，景觀條件極佳。經過本處改造後，提供民眾休憩並作為展示空間，是北海岸在地人文新據點。

6. 石門婚紗廣場

台灣首座婚紗廣場，正對大海且以藍白色搭配的地中海風情為主題，讓人彷彿置身於希臘海岸，浪漫氛圍非常適合約會或是婚紗攝影。

7. 富貴角公園及燈塔 (台灣極北點)

富貴角公園內，規劃有海濱人行步道，順著步道迎風前行，除了能看到風棱石，還可以欣賞特有的老梅綠石槽景觀，還有因強風雕塑而成的風剪樹等植物。人行步道的北邊，是1897年完工的富貴角燈塔，塔身為八角形，外表為黑白平行相間的條紋，是台灣本島最北的燈塔。

8. 老梅綠石槽

原為海濱邊的火山礫岩，在波浪長期沖刷下形成溝槽。每年4、5月前後，石槽一開始長滿大片的綠色海藻，形成超夢幻的綠色海岸奇景。

金山區、萬里區 景點推薦

1. 金山老街

各式道地小吃如卜肉、芋餅與紅心蕃薯等都相當出名，還有最有人氣的鴨肉美食，自助式的端菜文化更形成本地特殊的景觀。金山老街尚保有許多過去繁華歷史所刻下的痕跡，鄰近慈護宮旁的幾戶老房子、傳統長形連棟式住宅，還有許多特色的伴手禮名店，值得細細品味這古早味的老街光景。

2. 獅頭山公園 / 獨臺雙嶼

地質及生態豐富的獅頭山公園位於金山海岸，保存許多原始的環境生態，以及未遭污染的海岸景觀。獅頭山海拔約70餘公尺，春夏季節花木扶疏，四處設有觀景涼亭，視野極佳，望東可見野柳岬，西邊則是磺港漁港與中角灣海景。北邊有一座紅色涼亭中正亭，可清楚望見著名的金山地標「獨臺雙嶼」。

3. 中角灣國際衝浪基地

位於台2線39公里處，因地形與氣候影響，為北海岸最知名的衝浪景點。行政院為提升中角灣衝浪環境，推動北海岸觀光發展，於2019年邀集交通部、教育部及新北市政府等相關單位，打造中角灣為國際衝浪基地，設立衝浪訓練中心培養及訓練衝浪選手，並於中角灣沙灘旁建設中角灣遊客中心及衝浪服務中心，提供完善的旅遊諮詢服務。

4. 野柳地質公園

野柳海岸因波浪侵蝕、岩石風化及海陸相對運動等影響，產生了罕見的地形、地質景觀，是最天然的地質與生態教室，知名的女王頭奇岩是國內最著名的地標景觀。

基隆區景點推薦

1. 外木山情人湖濱海大道

位於外木山濱海地區，為基隆市第一條觀光自行車步道，可同時眺望遠方的基隆嶼、航行在海面上或等待進入基隆港的輪船。悠閒地散步於此，享受陣陣海風吹拂，可紓解緊張的生活壓力。

2. 湖海灣

位於情人湖濱海大道盡頭，設有廣闊賞景平台，並有業者提供餐飲服務與旅遊諮詢，可以居高臨下俯瞰灣景、靜聽浪花拍打岩岸，享受美食、欣賞日出與月色。

3. 洪水澳

位於外木山自行車道上的休憩景點，視野遼闊，可遠眺基隆嶼及野柳岬，周邊有景觀餐廳、行動咖啡車，非常適合在此來杯咖啡、駐足聽濤，享受悠閒午後時光，欣賞落日美景。

~自行車補給站~

廁所	飲水	簡易維修工具	急救箱	餐飲	資訊服務站	淋浴
【區域】						
基隆						
和平島遊客中心		【服務功能】				
基隆車站		【圖示】				
外木山濱海風景區						
洪水澳行動咖啡		【圖示】				
偶然天堂		【圖示】				
萬里						
7-11 翡翠灣門市		【圖示】				
野柳遊客中心		【圖示】				
野柳派出所		【圖示】				
台電北部展示館		【圖示】				
金山						
7-11 金門市		【圖示】				
金山遊客中心		【圖示】				
中角灣遊客中心		【圖示】				
烏味咖啡小巴		【圖示】				
魔幻歌地行動咖啡		【圖示】				
李國王		【圖示】				
漢妮行動咖啡		【圖示】				
中角派出所		【圖示】				
石門						
乾華派出所		【圖示】				
十八王公廟		【圖示】				
全家石門綜合商店		【圖示】				
7-11 石門門市		【圖示】				
富基漁港		【圖示】				
老梅派出所		【圖示】				
白沙灣遊客中心		【圖示】				
麟山鼻漁港安檢所		【圖示】				
三芝						
三芝遊客中心		【圖示】				
淺水灣濱公園		【圖示】				
後厝派出所		【圖示】				
7-11 淺水灣門市		【圖示】				
觀音山						
觀音山遊客中心		【圖示】				

北海岸 自行車道導覽路線

雙灣自行車導覽路線

長度：白沙灣遊客中心→淺水灣總約8公里
 車道及鋪面型式：自行車專用道，鋪面為混凝土、柏油及木棧道銜接。
 時程：全程來回約1.5小時

- 車道
- 神秘湖步道
- 產業道路
- 主要道路

- 觀景臺
- 停車場
- 洗手間
- 餐飲區
- 加油站
- 遊客中心
- 自行車補給站
- YouBike
- 借問站
- 自行車環台1-1號線
- 灣塔自行車步道
- 基隆自行車道(湖海灣)
- 雙灣自行車道
- 萬金自行車道

自行車運動卡路里消耗表

資料來源：國民健康署

體重	消耗熱量			
	(大卡/公斤體重/小時)	40公斤	50公斤	60公斤
一般速度：10公里/小時	4	80	100	120
快：20公里/小時	8.4	168	210	252
很快：30公里/小時	12.6	252	315	378

- #### 各借問站資訊：
- 十三行博物館 02-26191313
 - 法亞咖啡廚房 02-26363577
 - 三芝2號倉庫咖啡館 02-26361052
 - 米詩堤極北藍點 02-24560885
 - 富貴角風藝術區 02-26381119
 - 北海岸與之點 02-26380091
 - 統一超商石門門市 02-26383480
 - 金山圖書館 02-24982288
 - 大埔硫磺溫泉商務酒店 02-24986333
 - 沐舍溫泉度假酒店 02-24082559
 - 旺旺地瓜農產故事館 02-24080745
 - 全日佳有限公司 0911-507-132
 - 偶然天堂 0935-513-448
 - 私人島嶼 02-24286978
 - 海之鯨文化館 02-24331981
 - 虎仔山休閒咖啡館 02-24252900
 - 長榮桂冠酒店 02-24279988
 - 藍媽媽海產食品行 02-24621718
- #### 自行車補給站：
- 1 和平島遊客中心
 - 2 基隆車站
 - 3 外木山濱海風景區
 - 4 泮水興行動咖啡
 - 5 偶然天堂
 - 6 7-11翡翠灣門市
 - 7 野柳遊客中心
 - 8 野柳派出所
 - 9 台北北部展示館
 - 10 7-11金山門市
 - 11 金山遊客中心
 - 12 中角灣遊客中心
 - 13 魚味咖啡小巴
 - 14 魔幻歐迪行動咖啡
 - 15 芋圓王
 - 16 漢妮行動咖啡
 - 17 中角派出所
 - 18 乾華派出所
 - 19 十八王公廟
 - 20 全家石門綜合店
 - 21 富基漁港
 - 22 老梅派出所
 - 23 白沙灣遊客中心
 - 24 麟山鼻漁港安檢所
 - 25 三芝遊客中心
 - 26 淺水灣濱海公園
 - 27 後厝派出所
 - 28 7-11淡水灣門市
 - 29 觀音山遊客中心

萬金自行車導覽路線

長度：萬金自行車道(主線)單趟約12公里
 車道及鋪面型式：部分路線經過省道台2線(37k-46.5k)，需注意往來車輛。
 長度：萬金自行車道(田園支線)單趟約13.8公里
 車道及鋪面型式：併用道及產業道路，鋪面視環境情況由混凝土、柏油銜接。

- 車道(主線)
- 車道(田園支線)
- 產業道路
- 主要道路